



Mon Yin & Mon Yang

L'objectif, perdre du poids...

Et ne pas en reprendre, en suivant « la Voie du juste milieu »

Vous rêvez d'éliminer vos kilos 5, 10, 15, 20 kg superflus voire plus... en combinant vos séances de sport habituelle, excellent moyen pour tonifier et muscler harmonieusement votre corps et esprit ! Comment ?... La solution est en vous... ☺

C'est à votre portée avec l'aide de la Médecine Chinoise, une discipline pluri-millénaire et ses 5 piliers : L'acupuncture, la pharmacopée, la gymnastique Qi Gong, Tai Chi, le Massage Energétique Tui Na An Mo et bien sûr la Diététique Chinoise.

Au programme :

- Bilan énergétique
- Déterminer votre tempérament et typologie
- Analyse de votre comportement alimentaire
- Conseils en diététique chinoise personnalisés adaptés à votre profil.
- Evacuation de vos émotions et pensées négatives pour garder votre motivation
- Conseils pour choisir un sport adapté à votre typologie et votre âge.
- Massage énergétique Tui Na An Mo intégré à chaque séance
- Calendrier et suivi de votre programme perte de poids sur 6, 12, 18 mois à chaque saison



Massage Shen Zen , dé-mémorise les douleurs **50€**

Massage Tae Mo dos, lombaire, déblocage énergétique, *perte de poids* **50€**

Massage Chi Nei Tsang des organes et entrailles, émotions, *perte de poids* **50€**

Massage cou, épaules, cervicales, canal carpien **50€**

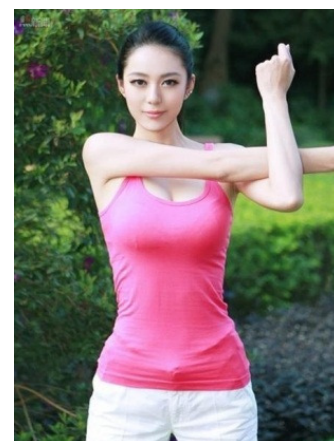
Massage énergétique du visage **50€**

Massage des genoux, jambes **50€**

Massage Entorse, foulure, jambes lourdes **50€**

Conseils en diététique chinoise, perte de poids **50€**

Conseils en diététique chinoise, perte de poids + Massage Tui Na An Mo **100€**



Exceptionnellement, pour les 10 premières personnes

12 Séances de conseils en Diététique Chinoise + massage Tui Na An Mo

45€/séance au lieu de 92 euros



Sébastien Duy Khanh TRAN

100 chemin des Bœufs

95220 Herblay

Tél: 06 69 38 49 86

Sebastien.dk.tran@gmail.com

www.mon-yin-mon-yang.fr

N° Siret : 840 520 415 00018

